



Curso: Introducción a la protección civil

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 24 horas

Instructor: Con más de 15 años de experiencia en seguridad y salud ocupacional.

Objetivo: Al finalizar el curso, el participante comprenderá los principios fundamentales de la protección civil, así como su importancia en la prevención, atención y recuperación de emergencias.

Dirigido a:

- Gerentes, coordinadores, jefes de seguridad, supervisores de seguridad

Temario general

1. Introducción a la protección civil

- Objetivo
- Importancia
- Definiciones básicas
- Marco normativo y legal

2. Agentes perturbadores que generan las emergencias o desastres

- Emergencias Vs Desastres
- Agentes antropogénicos o químicos tecnológicos
- Agentes geológicos
- Agentes hidrometeorológicos
- Agentes sanitario-ecológicos
- Agentes socio-organizativos

3. Prevención y preparación ante emergencias

- Planes de emergencia y evacuación
- ¿Cómo desarrollar los planes de emergencia?
- ¿Qué es el análisis de riesgos?
- Determinación de riesgos internos
- Determinación de riesgos externos
- Evaluación de los riesgos
- Función del análisis de riesgos
- Señalización adecuada según las NOM 003 SEGOB 2011 / NOM 026 STPS 2008
- Puntos de reunión
- Criterios básicos para elegir el punto de reunión
- Área de menor riesgo
- Rutas de evacuación
- Salidas de emergencia
- Kits de emergencia
- Preparación personal y familiar

4. Evacuación de inmuebles

- Funciones de la brigada de evacuación
- Jefe de piso
- Procedimientos de evacuación
- Coordinación con autoridades locales
- Uso de rutas de evacuación

5. Respuesta ante emergencias

- Tareas básicas del personal de protección civil
- Antes, durante y después de la emergencia
- Importancia de la comunicación y funciones de los brigadistas
- Procedimientos de evacuación, búsqueda y rescate básicos
- Coordinación con otros servicios de emergencia
- El fuego y los métodos de extinción
- Tipos de extintores y su uso
- Tipos de equipos de protección y uso adecuado
- Otras emergencias

6. Recuperación y rehabilitación

- ¿Cómo contribuir a la recuperación de la comunidad?
- Plan de continuidad de operaciones
- Elementos del plan de continuidad de operaciones
- Apoyo psicológico en emergencias
- Primeros auxilios psicológicos
- Funcionalidad e intención de los primeros auxilios psicológicos
- ¿Cómo deben de ser aplicados?



México

7. Planeación de simulacros

- ¿Qué son los simulacros?
- Tipos
- Objetivo
- Estructura general
- Elección del lugar
- Evaluación

8. Conclusiones

Metodología: 50 % teoría –50% ejercicios y casos prácticos.