



Curso: Brigada de Primeros Auxilios

Incluye:

- ✓ Memorias digitales del curso
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 8 horas

Instructor: Con más de 10 años de experiencia en primeros auxilios.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las acciones y funciones que se deben llevar a cabo en caso de presentarse lesionados dentro de su centro laboral.

Requisitos del participante: Ninguno.

Dirigido a:

- Coordinadores, jefes y gerentes de seguridad y medio ambiente
- Brigadistas
- Personal responsable de los primeros auxilios

Temario general.

1. Introducción a la brigada de primeros auxilios

- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Importancia de los primeros auxilios
- Atención prehospitalaria
- Responsabilidades de los brigadistas

2. Seguridad en la escena

- Evaluación de la escena
- ¿Cómo evaluar si el lugar es seguro?
- Protección del brigadista
- Protección de las víctimas

3. Evaluación del paciente

- Activación del servicio médico de urgencias
- Evaluación inicial del paciente
- Signos vitales
- Toma correcta de signos vitales
- Manejo de hipertensión e hipotensión
- Manejo de la vía aérea
- Control de la columna cervical
- Buena respiración (breathing)
- Circulación con control de hemorragias
- Exposición de la víctima
- Examinación de la víctima protegiéndola del ambiente
- Evaluación secundaria del paciente
- ¿Cómo activar el servicio médico de urgencias?

4. Apoyo vital básico

- Atragantamiento
- Atragantamiento parcial
- Atragantamiento total
- Técnica maniobra de Heimlich
- Técnica de "barrido" con el dedo
- Ventilación de salvamento
- Paro cardiorrespiratorio
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Descarga eléctrica por maquina o corto circuito
- Contusiones en diversas partes del cuerpo

5. Heridas

- Limpieza básica de heridas
- Aplicación de vendajes
- Tipos de heridas
- Heridas superficiales (cutter, navaja, hematomas, heridas por abrasión)

6. Hemorragias

- Hemorragia interna
- Hemorragia externa
- Clasificación de las hemorragias externas
- Gravedad
- Métodos de contención de hemorragias
- Atrapamiento y lesiones en manos por accidentes en máquinas



México

7. Estado de Shock

- ¿Qué es el estado de shock?
- Signos
- Síntomas
- Tratamiento de emergencia

8. Esguinces, luxaciones y fracturas

- Tipos de esguinces
- Luxaciones
- Fracturas
- Inmovilización con material disponible
- Caídas a diferentes alturas, (como identificar una posible fractura)

9. Quemaduras

- Clasificación de las quemaduras
- Quemaduras por sustancia química
- Lesiones sistémicas por calor
- Lesiones cutáneas por frío

10. Desmayos y convulsiones

- Factores que lo ocasionan
- Características
- ¿Cómo actuar si alguien se desmaya o convulsiona?

11. Intoxicaciones, envenenamientos y reacciones alérgicas

- Contacto con sustancias químicas irritantes o tóxicas
- ¿Cómo actuar en caso de ingestión de sustancias tóxicas?
- Acciones en caso de haber una reacción alérgica
- Importancia de contactar con emergencias

12. Botiquín básico de primeros auxilios

- Ventas y apósitos (gasas, curitas)
- Material de curación (alcohol, solución antiséptica, solución salina)
- Instrumentos (tijeras, pinzas, guantes desechables)
- Medicamentos básicos (analgésicos, antihistamínicos, antiinflamatorios)
- Otros (termómetros, manta térmica, manual de primeros auxilios)

13. Conclusiones



Metodología: 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos.