



MCG de México

## **Curso: Seguridad en radiaciones no ionizantes (NOM-013-STPS-1993)**

### **Incluye:**

- ✓ Manual del participante
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 4 horas

**Instructor:** Con amplia experiencia en la NOM-013-STPS-1993.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá los límites máximos permisibles de exposición a radiaciones no ionizantes y las condiciones de seguridad e higiene para prevenir daños a la salud de los trabajadores, acorde a la NOM-013-STPS-1993.

**Requisitos del participante:** ninguno

### **Dirigido a:**

- Personal operativo
- Personal responsable del cumplimiento de la NOM-013-STPS-1993
- Gerentes de Salud y Seguridad e Higiene
- Contratistas
- Supervisores

### **Temario general.**

#### **1. Introducción a la NOM-013-STPS-1993**

- ¿Qué son las radiaciones no ionizantes?
- Tipos de radiaciones no ionizantes
- ¿Cómo afectan las radiaciones no ionizantes al cuerpo humano?
- Personal Ocupacionalmente Expuesto (POE)

#### **2. Obligaciones del Patrón y los trabajadores en la NOM-013-STPS-1993**

- Elaboración del programa
- Continuación del programa
- Límites máximos permisibles de exposición a radiaciones no ionizantes

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>



*MCG de México*

### **3. Programa para la prevención de alteraciones a la salud del POE en la NOM-013-STPS-1993**

- Reconocimiento
- Evaluación
- Capacitación y adiestramiento al POE
- Vigilancia a la salud del POE
- Control
- Documentación

### **4. Conclusiones**

**Metodología:** 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos