



## Curso: Utilización y seguridad de instalaciones eléctricas (NOM-001-SEDE-2012)

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 24 horas

**Instructor:** Con más de 10 años de experiencia en seguridad y uso de instalaciones eléctricas

(NOM-001-SEDE-2012).

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá las condiciones de seguridad necesarias para realizar el mantenimiento de instalaciones eléctricas permanentes y provisionales con base en los requerimientos de la

NOM-001-SEDE-2012.

**Requisitos del participante:** ninguno

### Dirigido a:

- Supervisores y gerentes de seguridad e higiene
- Jefes y gerentes de mantenimiento mecánico y eléctrico
- Personal operativo

### Temario general.

#### 1. Introducción a la utilización y seguridad de instalaciones eléctricas NOM-001-SEDE-2012

- Objetivo
- Campo de aplicación
- Referencias
- Definiciones
- Lineamientos
- Características de las especificaciones
- Disposiciones obligatorias y notas aclaratorias
- Principios fundamentales



## **2. Protección de las instalaciones eléctricas (NOM-001-SEDE-2012)**

- Protección para la seguridad
- Contra choque eléctrico
- Fallos térmicos
- Sobre corriente
- Corrientes de falla
- Disturbios de tensión
- Por baja de tensión y recuperación de la tensión
- Disturbios electromagnéticos (rayos)
- Fallas de suministro

## **3. Diseño de las instalaciones eléctricas (NOM-001-SEDE-2012)**

- Características de la fuente de suministro
- Suministrador disponible
- Naturaleza de la corriente: C. Alterna o C. Continua
- Función de conductores
- Valores
- Medidas de protección inherentes en la alimentación
- Naturaleza de la demanda
- Sistema de emergencia
- Condiciones ambientales
- Área de la sección transversal de los conductores
- Tipo de canalización y métodos de instalación de canalizaciones
- Dispositivos de protección
- Control de emergencia
- Dispositivos de seccionamiento
- Prevención de las influencias perjudiciales mutuas
- Accesibilidad de los equipos eléctricos
- Proyecto eléctrico
- Selección del equipo eléctrico
- Construcción
- Prueba inicial
- Verificación de las instalaciones eléctricas
- Prueba inicial y periódica
- Compatibilidad

#### **4. Requisitos de las instalaciones eléctricas (NOM-001-SEDE-2012)**

- Montaje y enfriamiento de equipo
- Conexiones eléctricas
- Señales de advertencia contra arco eléctrico
- Partes que forman arcos eléctricos
- Espacio de trabajo alrededor de equipo eléctrico (de 600 volts o menos)
- Más de 600 volts
- Personas calificadas
- Señales de alta tensión

#### **5. Mantenimiento a instalaciones eléctricas (NOM-001-SEDE-2012)**

- Actividades del plan de trabajo
- Contenido del plan de trabajo
- Riesgos potenciales
- Revisión y autorización

#### **6. Procedimientos de seguridad para el mantenimiento (NOM-001-SEDE-2012)**

- Indicaciones de energizado
- Instrucciones de verificación
- Bloqueo
- Puesta a tierra
- Revisión

#### **7. Selección y uso del equipo de trabajo para el mantenimiento (NOM-001-SEDE-2012)**

- Selección
- Instrucciones de uso
- Almacenamiento y conservación
- Colocación de puesta a tierra provisional
- Medidas generales de seguridad

#### **8. Seguridad en el mantenimiento de instalaciones eléctricas (NOM-001-SEDE-2012)**

- Condiciones que debe cumplir el equipo eléctrico
- Verificar
- Subestaciones eléctricas
- Instalaciones eléctricas provisionales



## **9. Seguridad en el mantenimiento en instalaciones aéreas, subterráneas y energizadas (NOM-001-SEDE-2012)**

- Condiciones generales de seguridad
- Instalaciones aéreas
- Instalaciones subterráneas
- Instalaciones energizadas

## **10. Plan de atención de emergencias (NOM-001-SEDE-2012)**

- Información sobre riesgos de trabajo
- procedimientos y medidas de seguridad
- Plan de atención de emergencias
- Capacitación

## **11. Conclusiones**

**Metodología:** 60% teoría – 40 % ejercicios y casos prácticos