



MCG de México

Curso: Seguridad para trabajos en alturas (NOM-009-STPS-2011), registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso
- ✓ 6 meses de asesoría a distancia sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 8 horas

Instructor: Ingeniero con más de 15 años de experiencia en seguridad industrial y trabajos en alturas.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá los requerimientos mínimos de seguridad para la prevención de riesgos laborales en la realización de trabajos en alturas, de acuerdo con la NOM-009-STPS-2011.

Dirigido a:

- Jefes y gerentes de mantenimiento, producción y seguridad e higiene
- Personal operativo
- Contratistas

Temario general.

1. Introducción a la NOM-009-STPS-2011

- Objeto y campo de aplicación de la NOM-009-STPS-2011
- Definiciones de la NOM-009-STPS-2011
- Trabajo en alturas
- Sistemas de protección personal para interrumpir caídas
- Sistemas personales de trabajo en altura
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores

2. Medidas generales de seguridad para hacer trabajos en altura (NOM-009-STPS-2011)

- Autorización de trabajos en altura
- Inspección de equipos
- Restricción de líneas eléctricas
- Registros

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: info@mcgmexico.com

<http://www.mcgmexico.com>

3. Sistemas personales para trabajos en altura (NOM-009-STPS-2011)

- Sistemas de restricción
- Sistemas de posicionamiento
- Sistemas de protección personal para interrumpir caídas

4. Andamios y Plataformas de elevación (NOM-009-STPS-2011)

- Andamios Tipo torre
- Andamios suspendidos
- Hamacas
- Componentes de las plataformas de elevación
- Inspecciones del equipo y del lugar
- ¿Qué hacer durante la operación?

5. Escaleras de Mano y Redes de seguridad (NOM-009-STPS-2011)

- Tipos de escaleras
- Condiciones de la escalera
- Condiciones de seguridad
- Reglas de uso de redes

6. Seguimiento a la salud de los trabajadores y planes de emergencia

- Exámenes médicos
- Procedimientos de rescate
- Comunicación de accidentes
- Capacitación

7. Capacitación y adiestramiento (NOM-009-STPS-2011)

- Frecuencia de la capacitación
- Temas por incluir en la capacitación

8. Conclusiones de la NOM-009-STPS-2011

Metodología: 50% teoría - 50% ejercicios y casos prácticos