



## **Diplomado en sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, con certificación internacional de Exemplar Global**

### **Incluye:**

- ✓ Memorias digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Certificado internacional de auditor líder expedido por Exemplar Global
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo

**Horario:** martes y jueves de 18:30 a 21:30 horas

**Inicio de diplomado:** enero y julio

**Instructores:** Con más de 15 años de experiencia en la gestión de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

**Objetivo general:** Al finalizar el diplomado, el participante conocerá las herramientas necesarias para diseñar, implementar, mantener y mejorar los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo asegurando el cumplimiento legal nacional e internacional aplicable en su organización.

### **Dirigido a:**

- Coordinadores, jefes y gerentes responsables de la salud y seguridad en el trabajo
- Profesionales, técnicos y responsables del cumplimiento regulatorio en salud y seguridad en el trabajo
- Consultores, auditores y personal de organismos de certificación enfocados en sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo
- Personal responsable de la gestión en seguridad y salud en el trabajo, conforme a la legislación mexicana y estándares internacionales

**Duración:** 120 horas

**Inversión:** \$48,599

### **Temario general**

#### **1. Introducción a los riesgos de trabajo**

**Duración:** 8 horas

- ¿Qué es el riesgo en el trabajo?
- Consecuencias para el trabajador, la empresa y la sociedad
- Estadísticas de las consecuencias de los riesgos de trabajo en México
- Organismos internacionales para la prevención de Riesgos de Trabajo
- Organización Internacional del Trabajo (OIT)
- STPS
- Conclusión del módulo



## 2. Legislación Mexicana en materia de seguridad y salud en el trabajo

**Duración:** 24 horas

- Tratado T-MEC
- Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Ley Federal del Trabajo y el Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Conceptos generales
- Obligaciones de empleadores y trabajadores para la prevención de riesgos de trabajo
- Normas de salud
- Normas de seguridad
- Normas de organización
- Normas específicas
- Definiciones
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Ley federal del trabajo
- Ley del seguro social
- Siniestralidad y prima de riesgo
- Capacitación y adiestramiento
- Reglamento federal de seguridad y salud en el trabajo
- NOM-001 Edificios, locales, instalaciones y áreas de trabajo
- NOM-002 Prevención, protección y combate de incendios
- NOM-004 Protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria
- NOM-005 Manejo de sustancias químicas peligrosas
- NOM-006 Manejo y almacenamiento de materiales
- NOM-009 Trabajo en alturas
- NOM-020 Recipientes sujetos a presión y calderas
- Normas de Organización
- NOM-017 Equipo de protección personal
- NOM-018 Identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas
- NOM-019 Funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene
- NOM-026 Colores y señales de seguridad
- NOM-030 Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo
- Normas de salud
- NOM-010 Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral
- NOM-011 Ruido
- NOM-025, Iluminación
- NOM-035 Factores de riesgo psicosocial
- NOM-036 Factores de riesgo ergonómico
- Conclusión del módulo



México

### **3. Prevención de riesgos de trabajo**

**Duración:** 16 horas

- Conceptos básicos de seguridad e higiene del trabajo
- ¿Qué es la evaluación de riesgos?
- Métodos de evaluación de riesgos
- Fine
- INSHT
- AST2
- Check List
- Conclusión del módulo

### **4. Gestión de riesgos: estructuración de programas preventivos de salud y seguridad en el trabajo**

**Duración:** 8 horas

- Funciones
- Responsabilidades
- Plan de prevención
- Programación del plan de prevención
- Procedimientos para la gestión de seguridad y salud
- Cultura de seguridad
- Liderazgo
- Cultura justa
- Conclusión del módulo

### **5. Gestión de la salud y seguridad en el trabajo ISO 45001:2018**

**Duración:** 16 horas

- Introducción
- El ciclo PHVA
- Referencias normativas
- Contexto de la organización
- Sistema de gestión en seguridad y salud ocupacional
- Sistema de gestión y cambio climático
- Liderazgo
- Participación
- Planificación
- Apoyo
- Preparación ante emergencias
- Respuesta ante emergencias
- Operación
- Evaluación de desempeño
- Mejora continua
- Etapas y estrategias para la implementación
- Conclusión del módulo



## 6. Auditor líder en sistemas de gestión de seguridad

**Duración:** 24 horas

- Objetivos de la auditoría
- Auditorías de primera, segunda y tercera parte
- Selección del criterio de auditoría
- Tipos de auditores
- Selección del equipo auditor
- Uso de expertos técnicos
- Principios de la auditoría
- Las etapas de la auditoría
- Tareas del auditor líder
- Estimación de días auditor
- Contenido de un plan de auditoría
- Planeación de auditorías con base en ISO 19011:2018
- Reunión de apertura
- Desarrollo de auditorías
- Hallazgos de auditoría y muestreo
- Reunión de cierre
- Reporte de auditoría
- Conclusión del módulo

### MÓDULOS OPTATIVOS

#### A) Seguridad en los procesos de la industria química (PSM)

**Duración:** 24 horas

- Aspectos de la seguridad en los procesos
- Responsabilidades
- Información de seguridad en los procesos
- Análisis de riesgo en los procesos
- Procedimientos de operación
- Participación de los empleados
- Evaluación de la salud de los trabajadores y riesgos sanitarios
- Capacitación
- Contratistas
- Revisión de seguridad previa al inicio de operaciones
- Integridad mecánica
- Acciones en caso de emergencia
- Auditorías al sistema
- Conclusión del módulo



## **B) Seguridad en los procesos de la industria alimentaria**

**Duración:** 24 horas

- Aspectos de la seguridad en los procesos de producción de alimentos
- Información de seguridad en los procesos
- Análisis de riesgo en los procesos
- Procedimientos de operación
- Participación de los empleados
- Riesgos específicos: manos, temperaturas elevadas y temperaturas abatidas
- Capacitación
- Contratistas
- Revisión de seguridad previa al inicio de operaciones
- Integridad mecánica
- Acciones en caso de emergencia
- Auditorias al sistema
- Conclusión del módulo

## **C) Acciones para el control de emergencias industriales**

**Duración:** 24 horas

- Manejo de crisis
- Sistema de comando de accidentes
- Brigadas
- Reportes a las autoridades
- Ayuda a los sobrevivientes de un desastre
- Conclusión del módulo

## **D) Seguridad para la industria de la construcción**

**Duración:** 24 horas

- Ciclo de vida de los activos
- Análisis de riesgos potenciales
- Sistema de seguridad y salud en la obra
- Selección y dotación de equipo de protección personal
- Trabajo en excavaciones
- Trabajos en espacios confinados
- Soldadura y corte
- Trabajos en altura
- Transporte de materiales en las obras de construcción
- Trabajos específicos en las obras de construcción
- Maquinaria y equipo
- Uso de herramientas
- Plan de atención de emergencias en la construcción
- Capacitación
- Registro e investigación de accidentes
- Conclusión del módulo



**Metodología:** 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos