



## Curso: Protección ambiental para contratistas, registrado ante STPS

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Ingeniero con más de 15 años de experiencia en protección ambiental para contratistas

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá diversas medidas para reducir el consumo de recursos, proteger el medio ambiente y realizar sus actividades en forma sustentable.

**Requisitos del participante:** ninguno

**Dirigido a:** Contratistas que ofrecen servicios de mantenimiento e instalación de equipos

### Temario general.

#### 1. Introducción a la protección ambiental para contratistas

- ¿Qué es el medio ambiente?
- ¿Qué es la gestión sustentable?
- ¿Cómo aplico los principios de la gestión sustentable en mi trabajo?
- Importancia y beneficios de la protección ambiental

#### 2. Uso eficiente de recursos naturales y energía

- ¿Cómo se clasifican los recursos naturales?
- ¿Qué recursos nos conviene consumir?
- Recursos renovables
- Recursos no renovables
- Fuentes de energía renovables
- Fuentes de energía no renovables

### **3. Prevención de la contaminación ambiental**

- ¿Qué es la contaminación?
- Tipos de contaminación
- Tipos de residuos
- Separación y reciclado de residuos sólidos
- Manejo de residuos peligrosos
- Aplicación de las 3R (reducir, reutilizar y reciclar)
- Contaminación del suelo
- Contaminación del agua
- Contaminación del aire
- Otros tipos de contaminación

### **4. Identificación de aspectos e impactos ambientales**

- ¿Qué es un aspecto ambiental?
- ¿Qué es un impacto ambiental?
- Relación entre aspectos e impactos ambientales
- ¿Cómo identifico los aspectos ambientales?
- Etapas para identificar los aspectos ambientales
- Criterios para la evaluación de impactos ambientales
- Establecimiento de controles operacionales

### **5. Conclusiones de la protección ambiental para contratistas**

**Metodología:** 60%teoría – 40% ejercicios y casos prácticos